

Test: Is mijn kind Hoog Sensitief ? 🍀

Beantwoord de vragen zo goed als je kunt. Antwoord met 'ja' als het enigszins voor jouw kind opgaat. Antwoord met 'nee' als het helemaal niet opgaat voor je kind.

- Mijn kind is snel van slag als er iets is gebeurd of veranderd in zijn/haar leven.
- Mijn kind heeft last van van kleren die kriebelen, naden in sokken of kledingmerkjes tegen zijn/haar huid.
- Mijn kind leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan van strenge straf.
- Mijn kind lijkt mijn gedachten te kunnen lezen.
- Mijn kind gebruikt moeilijke woorden voor zijn/haar leeftijd.
- Mijn kind heeft een scherpzinnig gevoel voor humor.
- Mijn kind ruikt elk vreemd geurtje.
- Mijn kind lijkt zeer intuïtief.
- Mijn kind is zeer moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag.
- Mijn kind is een perfectionist.
- Mijn kind heeft oog voor het verdriet van anderen.
- stelt veel vragen en diepzinnige, beschouwende vragen.
- Mijn kind is gevoelig voor pijn.
- Mijn kind kan slecht tegen een luidruchtige omgeving.
- Mijn kind heeft oog voor detail (iets dat van plaats verandert, een verandering in iemands uiterlijk).
- Mijn kind presteert het beste wanneer er geen vreemden bij zijn.
- Mijn kind beleeft dingen intens.

De checklist geeft een goede algemene indruk van de mate waarin je kind hoogsensitief is. Echter, geen enkele psychologische test is zo betrouwbaar dat je er jouw manier van omgaan met je kind op moet baseren. Als je slechts twee vragen met 'waar' hebt beantwoord, maar ze zijn wel heel erg waar, heb je wellicht ook reden om je kind hoog sensitief te noemen.